

Trainingsplan TSC Rot – Gelb Lippe – Detmold e.V. 2. Halbjahr 2021

Das Gruppentraining beginnt am 18.08.2021 und endet am 23.12.2021

Herbstferien 11.10. - 23.10.2021 Weihnachtsferien 24.12.2021 - 08.01.2022

Ansprechpartner: Sportwart Jürgen Brandt 0171 7778103

Trainingsstätten:

Aula/Turnhalle Freiligrathschule (Berliner Allee 50, DT) - **Turnhalle Gustav-Heinemann-Schule** (Heidenoldendorferstr. 80, DT, Einfahrt gegenüber Kindergarten Pippi Langstrumpf)

Turnhalle Alt Weerthschule (Richtofenstr.93, Eingangstür am Ende des Schulhofes)

Gymnastikhalle Stadtgymnasium (Martin-Luther-Str. 4, DT) - Turnhalle Felix-Fechenbach-Berufskolleg (Zufahrt ggü. Bonhoefferstr. 10, DT)

Zeit Regel Ort	Montag			Dienstag		Mittwoch	Donnerstag				Freitag
	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Turnhalle Freiligrathschule:	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Aula Freiligrathschule	Aula Freiligrathschule	Turnhalle Gustav Heinemann Schule	TH Weerthschule alt	Turnhalle FF-Berufskolleg	Turnhalle FF-Berufskolleg
16:00											16:00 – 19:00 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
16:30											
17:00		bis Jahresende 2021 gesperrt			bis Jahresende 2021 gesperrt						
17:30	17:30 – 18:45 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)					17:30 – 19:00 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	17:30 - 18:30 Linedance-Kurs Reserve				
18:00											
18:30											
19:00	18:45 – 20:15 Gesellsch.kreis GkMo1 (Wencke)		19:00 – 20:30 Jazz-/ Moderndance (Denise & Sara- Florentine)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDi4 (Wencke)		19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMi1 (Wencke)	18:30 – 20:00 Linedance-Gruppe Fortgeschrittene (Iris Schmidt)		19:00 - 20:15 neuer Grundkurs		
19:30											
20:00											
20:30							20:00 – 21:30 Linedance-Gruppe Beginner (Gabriele Grimmelt)			20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkDo (Wencke)	
21:00	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMo2 (Wencke)			20:30 - 22:00 Gesellsch.kreis GkDi2 (Wencke)		20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMi2 (Wencke)					
21:30								20:30 - 21:45 neuer Grundkurs			
22:00											

Dieser Trainingsplan ist vorläufig. Kurzfristige Änderungen sind möglich!
Stand 15.08.2021

feste Trainingszeiten

variable Zeiten n.
Absprache

Basis: Aula Freiligrath verfügbar, Gymnastik Stadtgym gesperrt