

Trainingsplan des TSC Rot – Gelb Lippe – Detmold e.V. 1. Halbjahr 2012

Das Gruppentraining beginnt am 09.01.2012 und endet am Freitag, 06.07.2012

Osterferien

02.04.2012 – 14.04.2012

Pfingstferien

29.05.2012

Ansprechpartner:

Dirk Friedrich

Sportwart

0162/3156354

Trainingsstätte: Clubraum Freiligrathschule (Detmold, Berliner Allee 50)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					17:30 – 19:00 Jugendgruppe I (Wencke + Burkhard)
18:30					
19:00	18:45 – 20:15 Gesellsch.kreis GkMo1 (Wencke + Burkhard)		18:45 – 19:45 Neueinsteigergruppe (Wolfgang Römer)		
19:30		19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDi1 (Wencke + Burkhard)		19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDo1 (Wencke + Burkhard)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Wencke + Burkhard)
20:00					
20:30	20:15 – 21:45 Gesellsch.kreis GkMo2 (Wencke + Burkhard)		19:45 – 21:15 Gesellsch.kreis GkMi2 (Wolfgang Römer)		
21:00		20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDi2 (Wencke + Burkhard)		20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDo2 (Wencke + Burkhard)	20:30 – 22:00 Jugendgruppe II (Wencke + Burkhard)
21:30					
22:00					

Turnhalle Freiligrathschule:

Mo: 20:30 – 21:45

Jazz- Moderndance

(Tanja Bitutski)

Dieser Trainingsplan ist vorläufig. Kurzfristige Änderungen sind möglich!